

Règle 1 : Ranger votre bordel.

Règle 2 : Ne laissez pas tomber la barre lorsque vous enlevez les disques.

Règle 3 : Si vous transpirez, saignez ou pleurez sur l'équipement, nettoyez-le.

Règle 4 : Ne « volez » pas l'équipement d'autrui.

Règle 5 : Ne soyez pas en retard.

Règle 6 : Enregistrez-vous pour une classe.

Règle 7 : Soyez attentif aux directives du coach.

Règle 8 : Ne discutez pas en plein milieu d'un WOD.

Règle 9 : Si vous empruntez de l'équipement, n'oubliez pas de le rendre à son propriétaire.

Règle 10 : Ne bougez pas le seau de craie en plein milieu d'un WOD.

Règle 11 : Respectez l'espace d'un athlète.

Règle 12 : Retenez vos charges.

Règle 13 : Présentez-vous aux nouveaux arrivants.